

<b>S</b>	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag	Samstag	Samstag	
	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	
08:15	Bodywork			wake up		Bauch Bein Po		Rücken Fit		Body Styling			
09:15	Bauch Bein Po			Pilates	TRX			Pilates	Body Shaping		Cardio Fight		
10:15			Just Mov.Baby								Kinderboxen		
11:15													
<b>AEROBIC-PLAN</b> <i>AR – FITNESS</i>													
14:00												TRX Anfänger	
15:00													
16:00									TRX				
17:00	Cardio Fight		Tae Bo			Body Styling	TRX Prof.		Kinderkick	Tae-Bo			
18:00	18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup> Anfänger Boxen	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> Body Styling		18:00-19:00 Step'n Work	18:00- 19:00 Cardio - Fight		18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> AR-CIRCUIT ZIRKEL-Tr.	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> Bodywork	18:00-20:00 Kick-Thai	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> Step Aerobic Anf.			
19:00			19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> Kick-Thai		19:00-20:00 Bodywork	19 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup> Canadian Boxing		19:00-20:00 Bauch Bein Po			19 <sup>30</sup> -21 <sup>30</sup> Boxen		
19:30	19 <sup>30</sup> -21 <sup>30</sup> Wettkampf- Boxen		19 <sup>30</sup> -21 FRAUEN Boxen										
20:00													
20:30													
21:00													
21:30													



**ATHLETIC'S**



**REITERER.AT**

MATTERSBURGERSTRASSE 37 7000 EISENSTADT

**Öffnungszeiten:**

Mo-Fr 8:00-22:00 Uhr

Sa 8:00-20:00 Uhr

Sonn-Feiertag 8:00-13:00 Uhr

